



Before
you leave

Sta stil bij wie je bent
en wat je wilt.

Zelfinzicht via vele vragen.

Before you leave

Met de Before you leave app legde je je herinneringen vast. Helaas moesten we stoppen met de app. We geloven nog steeds in het feit dat vragen je kunnen helpen bij het vastleggen van je herinneringen. Daarom bieden we je dit document aan.

Hierin staan 100 vragen waar je zelf misschien niet op was gekomen. Soms luchtig, soms diepgaand. Je kunt de vragen aan jezelf stellen en zelf beantwoorden. Of ze juist voorleggen aan iemand van wie je houdt.

Zo geef je met gemak een onvergetelijk levensverhaal vorm. Over wie je bent, wat je meemaakte en hoe je over dingen denkt.

Hartelijke groet,

Esmee, Esther & Ilse

Aan welke feestdag heb je mooie herinneringen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Als je nog een dag te leven hebt, wat doe je dan?

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe denk jij over jezelf?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Als je beschreven moet worden in een type 'weer', welk weer ben je dan?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Hoe zou het zijn om onsterfelijk te zijn?

.....

.....

.....

Heb je kind kunnen zijn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kun je een beschrijving geven van het gezin waarin je bent opgegroeid?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Heb je een wens voor de mensen om je heen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Op welk talent of op welke eigenschap ben je het meest jaloers?

.....

.....

.....

.....

.....

Van wie kreeg je jouw eerste kus?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wanneer heb je voor het laatst heel hard moeten lachen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat is je favoriete stad?

.....

.....

.....

Wat kun je niet vergeten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoorde je vroeger bij een bepaald groepje?

.....

.....

.....

.....

.....

Geloof je in leven na de dood?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Van wie heb je het meeste geleerd in je werk en wat was dit?

.....

.....

.....

.....

.....

Moet jouw leven feestelijk herinnerd worden of juist in verdriet?

.....

.....

.....

.....

.....

Op welk adres bracht jij je eerste levensjaren door?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wanneer zong je voor het laatst toen je alleen was? En waar iemand bij was?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welk deel van je leven zou je willen overslaan, als je het opnieuw zou kunnen doen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat is het beste advies dat je ooit hebt gekregen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wat zijn de drie belangrijkste dingen die je nog in je leven wilt doen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zijn er dromen of doelen die je niet hebt kunnen realiseren in het leven?

.....

.....

.....

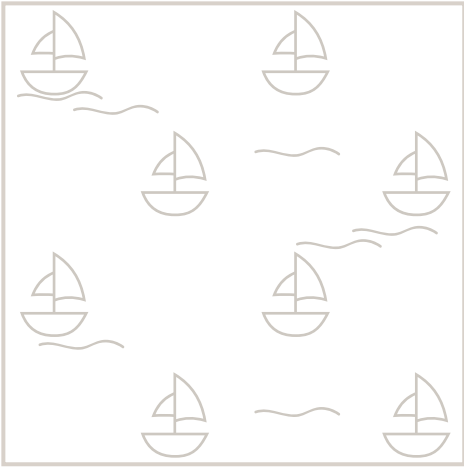
.....

.....

.....

.....

.....



Welke gebeurtenissen in de geschiedenis waren belangrijk voor jou om mee te maken?

.....

.....

.....

.....

.....

Wie zou je nog een hele grote knuffel willen geven?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was je een vaders- of moederskind?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar haal je kracht uit?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar ben je altijd het meest trots op geweest?

.....

.....

.....

.....

.....

Waar heb je spijt van?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar denk je momenteel het meeste aan?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zijn er nog dingen
recht te zetten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke spelletjes speelde je vroeger op
het schoolplein?

.....

.....

.....

.....

Wie was je eerste
liefde?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke gebeurtenissen in jouw leven
blijven je altijd bij?

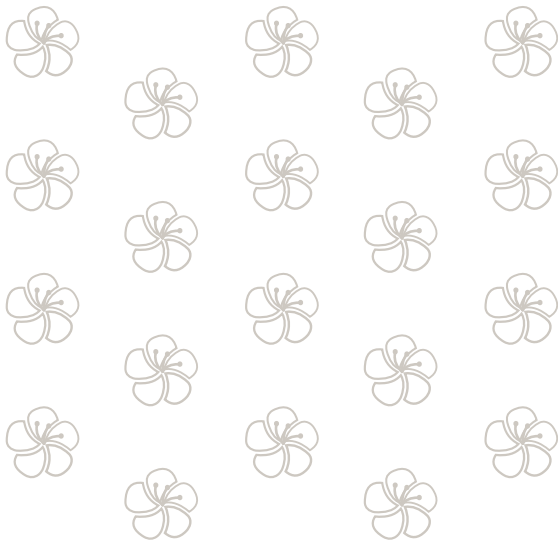
.....

.....

.....

.....

.....



Wie heeft je geleerd om te fietsen?

.....

.....

.....

Wat is je
lievelingsboek?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat is je favoriete
geur?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat vertelden je ouders over jouw
geboorte en eerste levensjaren?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke belangrijke traditie wil je graag doorgeven?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wat is je beste eigenschap?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Aanvaard, ontken of negeer je je sterfelijkheid?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hoop je dat je ooit donor kunt zijn?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wat is de vreemdste plaats waar je ooit bent wakker geworden?

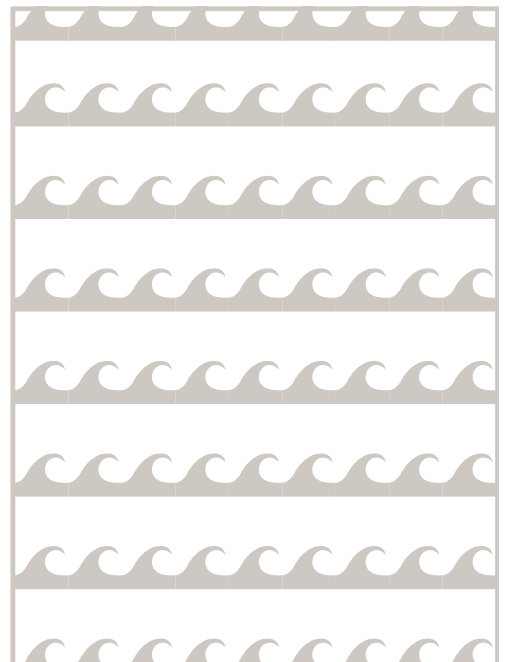
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Heb je ooit een bucketlist gemaakt?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Spaarde je vroeger iets? Wat dan?

.....
.....
.....
.....
.....
.....



Wat heeft je het meeste pijn gedaan in je leven?

.....
.....
.....
.....
.....

Wanneer voelde jij je omarmd?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wat had je eerder los moeten laten?

.....
.....
.....
.....
.....

Waarvoor mag men jou wakker maken?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Waar ga je het liefst naartoe op vakantie?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wie was vroeger je beste vriend of vriendin?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Welke cadeaus die je hebt gekregen waren het meest bijzonder?

.....
.....
.....
.....
.....

Wil je dat mensen naar je kunnen kijken als je dood bent?

.....
.....
.....
.....
.....

Wie heeft jouw leven veranderd?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wie mis jij?

.....
.....
.....

Zijn er mensen die je niet hebt kunnen vergeven?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Zou je iets aan jezelf willen veranderen?

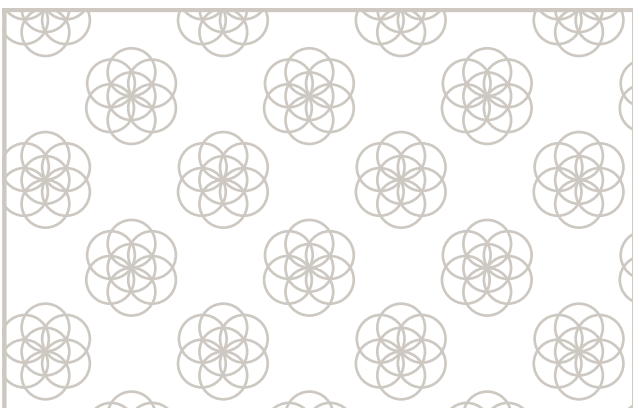
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Zijn er nog dingen recht te zetten?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wie bewonder je in je leven?

.....
.....
.....
.....
.....



Welke teleurstellingen heb je nog niet verwerkt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke mop ken jij uit je hoofd?

.....

.....

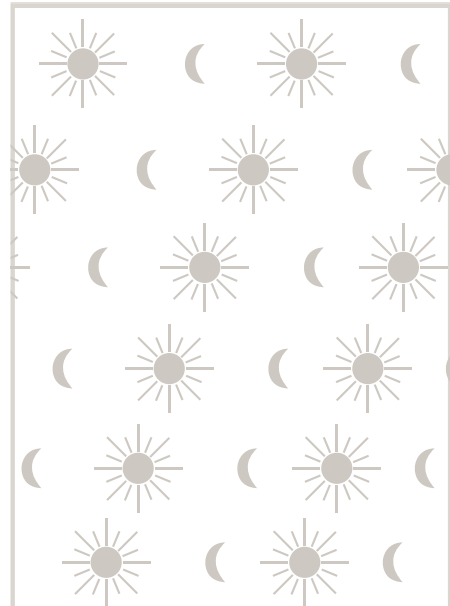
.....

.....

.....

.....

.....



Welke kleine dingen maken jou gelukkig?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Droom je wel eens over de dood?

.....

.....

.....

Bestaat de mensheid over vijftig jaar nog? Hoe ziet het er dan uit, denk je?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Heeft de tijd jouw wonden geheeld?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoop je op reïncarnatie?

.....

.....

.....

.....

Hoe wil je dat je uitvaart eruit gaat zien?

.....

.....

.....

.....

Wat zou je willen uitvinden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke levenslessen wil je achterlaten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke beroepen had je ook willen uitvoeren?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zijn er fouten in jouw leven die je jezelf nog moet vergeven?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wie heeft je het meeste pijn gedaan in je leven?

.....

.....

.....

.....

Welk bekend persoon zou je een dag willen zijn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wil je omschrijven wie je wil zijn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke eigenschap vind je het mooist aan jezelf?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat zou je doen als je onzichtbaar was?

.....
.....
.....
.....

Wat is onnoemelijk belangrijk voor jou?

.....
.....
.....
.....

Wat weet je van jouw
opa's en oma's?

.....
.....
.....
.....
.....

Wat was jouw vader voor
man toen je opgroeide?

.....
.....
.....
.....
.....

Wat was jouw moeder
voor een vrouw toen jij
opgroeide?

.....
.....
.....
.....

Wat vond je mooi
aan het werk dat je
deed?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wat was als kind je
lievelingsprogramma op radio of TV?

.....
.....
.....
.....

Wat is het liefste dat
jij ooit tegen iemand
hebt gezegd?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wat is een grote onrechtvaardigheid
volgens jou?

.....
.....
.....
.....



